

Позитивные якоря помогут вам укорениться в ресурсе, больше ценить приходящее и наслаждаться тем, что у вас уже есть, сделать напоминание о ваших целях автоматизированным, а также добавят вашему состоянию позитивных вибраций на регулярной основе.

Якоря создают подсознательный позитивный эффект вашего мировоззрения и самоощущения, а также помогают вам сохранять фокус на ваших Целях без сознательных на то усилий и затрат энергии.

Успех - это просто привычка и навыки, и якоря будут очень ресурсным вкладом в ваш успех.

Очень рекомендую периодически повторять упражнения из предыдущих модулей о Целях и связи с Большим, а также практиковать упражнение-медитацию «ваш идеальный день», это поможет вам лучше понять и почувствовать ваши желанные цели, тогда будет яснее, какие якоря лучше всего создать.

Ниже много идей для ресурсных якорей. Якорей много не бывает, и уже 1 – 3 вполне достаточно, чтобы увидеть большой позитивный эффект.

Эти якоря будут создавать первичный импульс и направлять ваш путь туда, где вы хотите оказаться. Таким образом, совместно со всеми другими практиками курса вы создадите прочный фундамент для вашего успеха.

ЯКОРЯ&МАЯКИ.

1. Смените пароли на цифры и смыслы ваших целей.
2. Установите обои на гаджетах с визуалом вашей Цели и/или с желаемым состоянием, и/или с необходимым вам ресурсом.
3. Установите в календаре в телефоне ежедневные поп-апы, например, поздравления с успехом в ваших больших ближайших и будущих целях.
4. Вместо звонка будильника установите песню или композицию, которая настраивает вас в сторону Цели.
5. Поп-ап на телефоне с утра - например, «Сегодня будет прибыльный день/на ваш рс снова поступил 1 млн\$ и тп!» или «Большие деньги приходят ко мне легко/Деньги любят меня и тп»
6. Можно вытащить метафорическую карту/карту таро и тп с ресурсами для вашей цели и разместить ее на видном месте.
7. Активируйте ваши талисманы, украшения и тп знаковые вещи, связанные с процветанием и разместите их в фокусе вашего внимания.
8. Активизируйте ценное украшение/обручальное кольцо/перстень и тп, а также предметы/вещи и тп - почувствуйте всех, кто стоит за его созданием, ощутите благодарность и скажите украшению/предмету/ружью: «ты мой проводник, и ты поведешь меня в желаемый мной мир успеха». Затем носите/обращайтесь к вашему проводнику почаще.
9. Создайте позитивный плэй-лист для поездок в машине/метро и тп.
10. Создайте ваш дрим борд, распечатайте и разместите в разных размерах и местах.
11. Пишите вашу желаемую денежную цель почаще - в душе пальцем на стене, на салфетке в кафе, в блокноте, пальцем по столу/на снегу/на песке и тп.
12. Выпишите себе чек, создайте и распечатайте банкноту с желаемой суммой, распечатайте ее, положите в ваш кошелек или сумку. Можно использовать банкноту Вселенского Изобилия из нашего чата.



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

13. В подписи к вашим письмам и в шапках ваших соц_сетей с легкостью и любовью укажите, чем вы занимаетесь.
14. Красивый портмоне и порядок в нём помогут ощутить естественную статью и грацию, а также удовольствие в процессе оплат.
15. Регулярно смотрите позитивные фильмы, слушайте/пойте/говорите мантры процветания и тп.
16. Подпишитесь на профили, страницы или группы людей, которые вас вдохновляют на внешний и внутренний успех, стремитесь пересекать ваши реальности чаще – в общем деле или комментируйте посты, поддерживайте друг друга и т.д.
17. Используйте эфирные масла/духи/лосьоны и тд, вызывающие состояние уверенности и процветания.
18. Ходите в хорошие рестораны. Даже если вы в хорошем ресторане сейчас не можете провести день своего рождения, беря бокал вина или чай говорите - «Вселенная, это моё новое нормально».
19. Ставьте энергетические якоря на Цели – сходите в дом/квартиру вашей мечты на просмотр, заякорите ощущения в анахате, заполнитесь ими. Аналогично с авто и тп объектами, бизнесами, новым гардеробом и тп, тоже говорите: «Вселенная и мое подсознание - ведите меня к этому, я это хочу».
20. Празднование любых побед и даже предстоящих– великолепный якорь.
21. Ежедневно записывайте ваши 3+ победы, обозначая причину их ценности и действия пролонгации вашего успеха.
22. Убедитесь, что ваши ленты в соц.сетях жизнеутверждающие.
23. Постоянно благодарите всех и всё, что есть в вашей жизни.
24. Для повышения вибраций вашего состояния сделайте несколько действий из вашего апгрейд плана:

- спите на хорошем белье;
- носите вашу лучшую одежду в повседневной жизни;
- пользуйтесь посудой, которая вас радует и тп.
- посещайте регулярно бассейн, фитнес-клуб, салон красоты и тп - особенно если вы запланировали повышение.

ЦЕЛЬ ЯКОРЕЙ.

Главная задача - это поддерживать ваши вибрации высокими, состояние ресурсным, деятельным, активировать в подсознании программы и убеждения, что вы достойны лучшего, достойны обновления и жизни с лучшим качеством, поддерживать маяки целей на карте реальности вашей психики.

Чем больше внимания, энергии и позитивных мыслеформ вы направляете вашим мечтам - целям, тем быстрее меняется реальность и событийный ряд.

Начните с самых простых якорей, которые не вызывают у вас сопротивления.

Какие 3 якоря вы установите для каждой из двух целей?

Цель 1 _____

Якорь 1.1 _____

Якорь 1.2 _____

Якорь 1.3 _____



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Цель 2 _____

Якорь 2.1 _____

Якорь 2.2 _____

Якорь 2.3 _____

Ваши инсайты от процесса:

Шикарных вам исследований, значимых результатов и великого обновления!

Наслаждайтесь практикой и меняйте свою жизнь к лучшему прямо сейчас.

С глубоким уважением к твоему стремлению
изменить качество жизни к лучшему прямо сейчас,
Ира Ерёмкина&Команда SN.

