

**ИНТЕНСИВ: СИЛА ВЛИЯТЬ
ДЕНЬГИ от&для ДУШИ
ПРОЩАЕМСЯ С САБОТАЖАМИ.**

Саботажи - это дефолтные активные паттерны поведения, из-за которых мы регулярно стопорим процессы и сходим с денежных рельсов.

У всех есть саботаж. Часто мы им следуем в течение многих лет, становимся заложниками определенных «любимых» саботажей. Обычно одни и те же саботажы появляются чаще, снова и снова, поэтому главная задача - научиться их видеть, распаковывать эти нлп-программы и менять на ресурсные нлп.

Стоит отметить, что программы могут мутировать и стремиться скрыться от осознающего, поэтому вам будет всегда чем заняться))).

Почему мы сами себе мешаем?

Есть ряд причин, в том числе-страх новой территории и страх потери текущего положения. Если речь идет о новом денежном уровне, то это затрагивает и окружение, и идентичность.

У каждого из нас сформирован некий энергетический уровень дохода, который ощущается комфортным для психики. Выход в новый сектор означает смену идентичности, что страшно вдвойне: и как рождение нового Я и как смерть прежнего Я.

Именно поэтому у нас будет модуль для идентичности и видео по энергетическому денежному уровню.

Сейчас мы выделим время для эффективного взаимодействия с нлп-саботажей для ресурсного и поступательного движения вперед.

В помощь вам бланк - опросник для инвентаризации ваших нейролингвистических программ-саботажей и смены их на ресурсные нлп-программы.

Добавляйте свои пункты и пропускайте не актуальные для вас, веселитесь от Души, танцуйте с любящий танец с самим собой.

И конечно напишите в группе, если захотите поделиться вашими осознаниями/успехами и/или если вам будет необходима помощь, а мы с радостью и любовью поддержим вас.

Обратите внимание прежде всего на те саботажы, которые получили галочки «постоянно»/«часто» и выберите 3-5 саботажей, которые сильнее всего препятствуют вашему выходу на новый уровень.

Следующий шаг:

Исследуйте структуру ваших саботажей, задайте вопросы:

1. Какое убеждение стоит за этим поведением?
2. Какой страх стоит за этим убеждением?
3. Какая история стоит за этим поведением/убеждением? Может быть это прошлый эпизод из вашей жизни или какая-то ситуация, которая подтверждала жизнеспособность убеждения? А быть может это вообще чужие убеждения, которые вы не критично приняли ли в детстве и/или от авторитета?
4. От чего это поведение меня защищает?
5. Какова цена этого саботажа? Что хорошего не происходит в моей жизни, чему большему я не даю проявиться, что я не создаю в мире, следуя этому саботажу?
6. Какие вторичные выгоды у меня есть благодаря этому саботажу? В чём позитивное намерение этой нлп?

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

7. Моя жизнь через 3,5,7 лет если я не расстанусь с этим саботажем.
8. Что я хочу вместо этого?
9. Я могу выбирать и я выбираю новое ресурсное убеждение и поведение. Что это будет?
10. Проверьте ваше новое убеждение и поведение на факт ресурсности. В случае необходимости повторите процесс.

Будьте внимательны и добры к себе. Абсолютно все саботируют, очень важно не свалиться в осуждение, отнестись с любопытством исследователя-охотника, которого интересуют трофеи.

Наши главные саботажники обычно проявляются перед выходом на новый уровень и сразу на входе в лучшее, и важно проявлять внимание, чуткость и бдительность-оказывать себе дополнительную поддержку.

Итак, приятного путешествия!

№	Наименование нлп-саботажа	Постоянно	Часто	Иногда	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
1	Я немедленно трачу все деньги, которые зарабатываю						
2	У меня никогда не бывает денежных сбережений на счете						
3	У меня есть клиенты, которые платят с опозданием						
4	Постоянно вступаю в бартер вместо оплаты моей работы						
5	Постоянно вступаю в бартер вместо того, чтобы платить						
6	Когда у меня наличные деньги, мне некомфортно, и я трачу их						
7	Прокрастинирую делать платные предложения						
8	Прокрастинирую, когда дело касается разговора о повышении моей оплаты						
9	Ставлю цены на мои услуги ниже, чем ощущаю корректным						
10	Не знаю, куда уходят мои деньги						
11	Я выплачиваю долги, а после снова занимаю						
12	Как только выплачу кредит, беру новый						
13	Прокрастинирую, когда дело касается подсчета моих финансов на счетах						
14	Не довожу до конца важные платежи, которые служат моим доходам						
15	Часто манифестирую неподвижные расходы						
16	Боюсь заглядывать в свои счета						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
17	Откладываю выплату налогов и авто-генерю штрафы						
18	Просрочиваю выплаты и попадаю на штрафы						
19	Чувствую дискомфорт, когда на банковском счете денег больше суммы X, и нахожу срочные платежи						
20	Чувствую вину, когда трачу деньги на себя						
21	Чувствую вину и/или стыд, когда у меня денег и благ больше, чем у окружающих						
22	Чувствую вину и/или стыд, когда у меня денег и благ меньше, чем у окружающих						
23	Мне трудно напоминать близким, что они мне должны деньги						
24	Мне трудно напомнить клиентам, что они мне должны деньги						
25	Проваливаю денежные границы - клиенты регулярно платят с задержкой и/или я понижаю стоимость моих услуг						
26	Регулярно ставлю финансовые интересы других выше, чем свои						
27	Даю в долг другим, когда недостаточно денег для себя						
28	Трачу деньги впустую не на то, что улучшает мою жизнь						
29	Не могу оставаться в ресурсных эмоции касательно денег						
30	Ощущаю сильную тревогу каждый раз, когда плачу за что-то						
31	Мой партнер/бухгалтер занимается учетом денег, я же их стараюсь игнорировать						
32	Не люблю смотреть в мой банковские счета и проверять дебиторку						
33	Стараюсь забывать о своих долгах						
34	Не занимаюсь такими						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
	скучными взрослыми вещами, как откладывание/инвестирование денег на сберегательные счета и прочие пассивные алгоритмы						
35	Чувствую вину или неловкость, что у меня много благ, когда у других дела обстоят хуже						
36	Боюсь, что если я разбогатею, это усложнит мою жизнь						
37	Часто надеюсь выиграть в лотерею/получить неожиданный приз/наследство и тп						
38	Я могу долго накапливать деньги, а потом быстро их все спустить						
39	Думая о моем богатстве, в первую очередь думаю о попутных проблемах						
40	Часто вспоминаю прошлые успехи/трудности, откладывая текущие дела						
41	Когда появляются хорошие возможности, я говорю себе, что я не готов (-а)						
42	Я фиксируюсь на своих неудачах, а не на победах						
43	Я следую за гороскопом, и поэтому редко что-то начинаю						
44	Я окружаю себя людьми, у которых дела в бизнесе идут плохо						
45	Когда приходит успех, я ощущаю опустошение						
46	Я не люблю выкладывать мои фотографии для моего бизнеса						
47	Боюсь негативной реакции и травли, поэтому пишу/встречаюсь и тп меньше и не с теми с кем хочу у						
48	Все время ожидаю негативную/оценочную реакцию на мои действия						
49	Не праздную победы, а сразу упыхиваюсь дальше						
50	Прячу себя за кулисами в онлайн пространстве						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
51	Боюсь сходить на профессиональную фотосессию						
52	Использую устаревшее оборудование, старые связи и тп, всё это стоит мне доп времени, денег/нервов						
53	Не заявляю в онлайн пространстве ясно и регулярно о том, чем я занимаюсь и что можно у меня купить						
54	Не упрощаю процесс получения моих услуг, отказываюсь от масштабирования, избегаю проявленности						
27	Игнорирую интуицию и работаю даже с теми, кто не ценит результат моего вклада в его жизнь						
28	Делаю много того, что вызывает стресс и то, что я не люблю						
29	Боюсь давать обратную связь команде, лучше доделаю сам(-а), чем просить других						
30	Делаю все сам(-а), предпочитаю не делегировать, другие сделают хуже						
31	Прокрастинирую просить отзывы о моей работе						
32	Следую советам всех подряд						
33	Ищу за что осудить тех, кто достиг успеха						
34	Соглашаюсь на не выгодные предложения, не люблю отказывать						
35	У меня постоянно повышенный адреналин и переживания						
36	Делаю все в последнюю минуту						
37	Перерабатываю, пока не свалюсь, ощущаю утомление						
38	Боюсь узнавать конструктивную обратную связь						
39	Усложняю оффер, говорю/пишу сложно						
40	Позволяю консультантам						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
	направлять меня в нежеланном мной направлении						
41	Боюсь ставить денежные цели, потому что могу не достичь их						
42	Игнорирую потенциальных клиентов						
43	Прокручиваю прошлые неудачи и рассказываю себе критические истории, почему у меня снова не получится						
44	Сравниваю себя с другими, негативно оцениваю себя						
45	Трачу много денег на обучение профильному мастерству, но не трачу на маркетинг						
46	Отрицаю и осуждаю маркетинг						
47	Думаю, что мои имэйлы и посты надоедают людям						
48	Создаю себе ситуации гипер нагрузок, чтобы почувствовать свою силу						
49	Создаю себе ситуации гипер нагрузок, чтобы почувствовать себя хорошей (-им)						
50	Не ценю себя за хорошо проделанную работу						
51	Принимаю клиентов из-за денег/по-просьбе, хоть и знаю, что с ними будет трудно						
52	Не пользуюсь партнёркой						
53	Манифестирую себе проблемы со здоровьем перед выходом на новый уровень						
54	Ухожу в горизонталь/ложусь - начинаю много проектов одновременно, в итоге медленно продвигаюсь и/или выгораю						
55	Испытываю эмоции стресса и тяжести, делая работу, которую делать в общем-то легко						
56	Надолго выпадаю из ресурсного состояния, если сталкиваюсь с критикой						
57	Меня тошнит от дедлайнов						
58	Стараюсь делать все по- другому, ни как все, даже если это вредит или тормозит меня						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
59	Ставлю низкие цены на мою работу в этой индустрии						
60	Жалуюсь или осуждаю цены коллег и конкурентов						
61	Мне быстро становится скучно следовать маркетинговому плану						
62	Ненавижу, когда другие делают то, что я тоже давно собиралась (-ся)						
63	Будучи долго на одном финансовом и профессиональном уровне, чувствую желание, но сопротивляюсь выходу на новый уровень						
64	Ненавижу слово карьера, я просто люблю свою работу						
65	Ненавижу слово бизнес, я занимаюсь духовным любимым делом						
66	Покупаю дорогие курсы и не прохожу их						
67	Делегирую неправильным людям						
68	Прокрастинирую с созданием команды						
69	Когда ловлю себя на прокрастинации, объясняю это тем, что мне не нужен весь этот успешный успех						
70	Я чувствую, что заслуживаю успеха и достатка только если работаю много и тяжело						
71	Мне стыдно повышать цены						
73	Очень редко и нерегулярно рассказываю обо всех моих идеях						
74	Я боюсь отказывать партнерам, даже если это вредит мне						
75	В работе позволяю продавливать мои денежные границы (партнерам, клиентам, команде)						
76	Составляя тех задания заявляю не обо всем, что мне важно, занижаю планку						
77	Считаю, что то, что я больше						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
	всего люблю и умею, другим не важно						
78	Не устраиваю себе каникул						
79	Не устраиваю себе выходных						
80	Работаю по ночам						
81	Я читаю негативные посты и комментарии других людей и сливаюсь						
82	Не проявляюсь онлайн, потому что боюсь равнодушия, жду лайков и похвалы						
83	Делаю одно и то же, даже если это уже долго не приносит результаты						
84	Читаю осуждающие посты других людей и принимаю это к себе						
85	Боюсь высказать свое мнение онлайн, чтобы не обидеть других людей						
86	Считаю, что то, что я больше всего люблю и умею, никому не интересно						
87	Все принимаю на свой счет						
88	Покупаю красивую одежду/подарки и тп друзьям /любимым/детям, но не себе						
89	Чувствую, что мир становится хуже и опаснее						
90	Хочу делать все в совершенстве, поэтому редко выпускаю свои творения в мир						
91	Чувствую себя аутсайдером						
92	Считаю, что не могу обучать других, потому что подобному и так уже учат многие						
93	Часть меня стремится сдать и ведет к провалу						
94	Я часто боюсь и ожидаю проблем или негативной реакции даже если сделал(-а) все хорошо						
95	Принимаю откладывание мне оплат						
96	Часто ощущаю синдром самозванца						
97	Нахожусь в стрессе, даже когда						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
	все в общем-то хорошо						
98	Чувствую себя сломанным(-ой) и ненужным (-ой)						
99	Ощущаю сопротивление, когда другие счастливы						
100	Не могу расслабиться по вечерам, потому что продолжаю думать о задачах						
101	Боюсь сообщать семье и друзьям о своих успехах, чтобы их не расстроить						
102	Минимизирую свои достижения перед другими, чтобы они не чувствовали себя плохо						
103	Ощущаю упадок, когда узнаю о БОльшем успехе у других						
104	Позволяю другим меня постоянно критиковать						
106	При стрессе на работе скандалю с близкими, срываюсь на них						
107	Чувствую отверженность, когда близкие не принимают мой успех						
108	Боюсь зарабатывать больше кого-то из близких, чтобы не унизить и не пересветить их						
109	Чувствую собственную не ценность среди других в индустрии						
110	Отказываюсь от больших планов, если не нахожу поддержки у близких						
111	Считаю, что семья дороже денег и полостью посвящаю себя только семье						
112	Я постоянно опускаю свою ценность и заслуги, даже при других						
113	Постоянно рассказываю старые тяжелые истории из моей жизни, застреваю в драме						
114	Кого-то не хочу прощать, это просто невозможно						
115	Думаю, что я никому не нравлюсь и меня не любят, не принимают						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
116	Даже с огромным опытом чувствую некомпетентность и недостаточность						
117	Считаю, что выставлять себя плохо, главная добродетель - это скромность, не стоит высовываться						
118	Думаю, что за моей спиной обо мне плохо говорят						
119	Заедаю стресс						
120	После больших побед болею или выгораю						
121	Не ем регулярно, потому что я слишком занят(-а)						
122	Иногда не успеваю сходить в туалет						
123	Сплю слишком мало/много						
124	Пью мало воды						
125	У меня почти нет желаний, я не знаю, чего я хочу						
126	Мало двигаюсь						
127	Неудобный офисный стул/старые гаджеты и тп						
128	Набираю кг как защиту						
129	После больших побед начинаю сомневаться, что смогу повторить успех						
130	Мне трудно принимать и присваивать собственные достижения						
131	Отрицаю, отвергаю, большие массива опыта из моих прошлых профессий и образования						
132	Трачу на себя минимум, потому что боюсь, что не смогу заработать						
133	Регулярно попадаю в состояние выгорания и выживания						
134	Гуглю свое имя в поиске, чтобы посмотреть, не написал ли кто-то что-то плохое						
135	Игнорирую публичные выступления						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						

Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование нлп-саботажа	Постоян но	Час то	Иног да	Редко	В особых ситуациях	Примечание-повод, стартовый механизм, итог и тп
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Добавляйте актуальное						
	Нарисуйте круговую диаграмму вашей жизни с % каждой категории нлп-саботажей	%	%	%	%	%	

Выделите наиболее частые и влиятельные саботажи.

Исследуйте структуру ваших саботажей, задайте вопросы:

1. Какое убеждение стоит за этим поведением?
2. Какой страх стоит за этим убеждением?
3. Какая история стоит за этим поведением/убеждением? Может быть это прошлый эпизод из вашей жизни или какая-то ситуация, которая подтверждала жизнеспособность убеждения? А быть может это вообще чужие убеждения, которые вы не критично приняли ли в детстве и/или от авторитета?
4. От чего это поведение меня защищает?
5. Какова цена этого саботажа? Что хорошего не происходит в моей жизни, чему большему я не даю проявиться, что я не создаю в мире, следуя этому саботажу?
6. Какие вторичные выгоды у меня есть благодаря этому саботажу? В чём позитивное намерение этой нлп?
7. Моя жизнь через 3,5,7 лет если я не расстанусь с этим саботажем.
8. Что я хочу вместо этого?
9. Я могу выбирать и я выбираю новое ресурсное убеждение и поведение. Что это будет?
10. Проверьте ваше новое убеждение и поведение на факт ресурсности. В случае необходимости повторите процесс.

Что я могу сделать прямо сейчас?

- I. СПИСАНКА/ПРОЩЕНИЕ/EFT/ДМД-СЛАЙДЫ/ОПУСТОШЕНИЕ НАКОПИТЕЛЯ ПЕРЕЖИВАНИЙ/ТОЛТЕКСКОЕ ДЫХАНИЕ
- II. ДЕКЛАТТЕРИНГ - возможно, вам захочется начать деклаттеринг (расхламление) и освободить свое пространство от неприятных вам предметов и не ресурсных для вас вещей.
- III. Найдите решение, которое остановит возникновение и/или повторение этих и/или подобных саботажей. Определите 3-5 действий для новой стратегии поведения.



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Попробуйте начать применять новую стратегию в вашей жизни. Не торопитесь, это может оказаться не так просто. Пробуйте и помните: у вас всё получится. Вы выбрали Путь изобилия, Путь Силы и Славы, Путь монетизации ваших талантов, Путь легких, лучезарных денег, и он выбрал вас.

Ещё немного и наступит период когда на Пути Героя появятся достойные помощники! Сделайте ещё пару шагов вперёд к вашему лучшему будущему.

- IV. Если вы знакомы с техникой «Белого Экрана», примените её для новых ресурсных убеждений/действий.
- V. Фокус внимания на лучшем: на ресурсных позитивных аффирмациях, желаемом сценарии жизни, отгрузке психо-соматических напряжений, уходовых и оздоравливающих процедурах, баня/природа/йкв/правИло, медитации/сейты-мягкая и глубокая помощь себе...
- VI. Побудьте в ресурсном для вас окружении и/или просто напишите в наш чат. Мы вас обязательно поддержим в любое время, всегда и прямо сейчас тоже.

Пример позитивной аффирмации: Как же легко, просто и быстро я избавляюсь от нл-программ саботирующих мою лакшери-жизнь!

Как же легко, просто и быстро я создаю ресурсные нл-программы!

Как же легко, просто и быстро ресурсные нл-программы активируют мою лакшери-жизнь!

Наслаждайтесь практикой и меняйте свою жизнь к лучшему прямо сейчас. м

Делитесь вашими инсайтами и ресурсными нлп в нашей группе!

Шикарных вам исследований, значимых результатов и великого раскрепощения!

С глубоким уважением к твоему стремлению
изменить качество жизни к лучшему прямо сейчас,
Ира Ерёмкина&Команда SN.