

**ИНТЕНСИВ: СИЛА ВЛИЯТЬ
ДЕНЬГИ от&для ДУШИ**

Ваша психическая денежная реальность. Модуль посвящен перепросмотру и исцелению ваших отношений с деньгами.

Мы ставим и денежные цели и внутренние. Нас интересует обретение устойчивого состояния творения, процветания, благодарности, безопасности, спокойствия, легкости. Когда вы хозяин (ка) вашей жизни, вы управляете деньгами, а не деньги вами.

В связи с этим, мы проявим все те эмоции, которые вы обычно ощущаете в контексте денег. Мы разберем и приятные, и трудные эмоции. Нет правильных или неправильных, хороших или плохих эмоций. Все эмоции важны, они по-разному влияют на вашу жизнь - ограничивают внутреннее состояние процветания и счастья или наоборот – способствуют его созданию.

У каждого из нас есть стратегии выживания и стратегии процветания.

Чтобы перейти на сторону стратегий процветания, важно осознать все ваши стратегии выживания.

Пометьте галочкой все те эмоции, которые вы часто ощущаете фоново и/или в вашем прошлом была сильно эмоционально заряженная ситуация, вспоминая которую, вы вновь ощущаете эти эмоции, застревая в прошлом:

1. Страх и Тревога.

Примеры:

Когда вы расплачиваетесь, то ощущаете тревогу, сделали ли вы правильный выбор, не взяли ли слишком много, не слишком ли это будет дорого.

Тревога о том, что банк разорят и ваши деньги растворятся.

Тревога, что не сможете обеспечить достойный уровень жизни себе и/или своей семье.

Страх неудачи и страх несостоятельности в глазах других.

Страх начать новый проект из-за страха провала.

Страх уйти с работы, чтобы заняться тем, что действительно любите из-за тревоги о том, что не сможете зарабатывать на любимом деле достаточно.

Страх, что от вас могут отвернуться близкие, потому что вы заслуживаете любовь только если&когда у вас есть деньги.



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Страх и тревога по поводу денег - это доминирующие эмоции, именно поэтому многие живут не той жизнью, которой хотят, и не решаются что-либо менять.

Если вы часто ощущаете подобные страхи и тревогу, прекрасно осознать их-вы здесь, чтобы исцелить себя, будьте щедры к себе-проявите всё!

2. Злость и обида

Примеры:

Обида, когда вы видите, что у других больше денег, чем у вас.

Злость, когда считаете, что вам платят несправедливо.

Злость и/или обида на других, например, на правительство из-за высоких налогов или несправедливого распределения благ.

Злость и/или обида на кого-то из близких из-за несправедливого использования или распределения средств.

Сражения и обвинения других когда есть фин ограничения и тп.

3. Печаль и разочарование

Примеры:

Печаль, когда думаете о несбывшихся мечтах и планах на жизнь, связанных с профессиональной и финансовой сферой.

Разочарование от ваших текущих профессиональных и финансовых результатов.

Печаль, когда не можете позволить что-то актуальное себе и/или детям

Печаль и/или разочарование, когда вы думаете о будущем и о том, что для вас возможно и что невозможно прямо сейчас

Печаль и разочарование, когда вы сравниваете ваши денежные и профессиональные результаты с результатами других людей.

4. Ненависть и отчаяние

Примеры:

Ситуации, связанные с деньгами, когда кто-то очень несправедливо поступил – вам урезали зарплату, не вернули деньги и тп.



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Тяжелый развод - собственный или родителей с делением имущества.

В вашем детстве у родителей не было денег на вашу важную мечту, например, вам не смогли оплатить желаемое вами обучение и/или путешествие, вы не пошли к другу на ДР, потому как вам не дали деньги на подарок и тп.

Отчаяние из-за неудавшегося проекта, провала, ненависть к себе.

5. Превосходство или неполноценность

Примеры:

Лишние покупки, чтобы впечатлить или чтобы не выглядеть бедным в чьих-то глазах

Ненужные покупки в магазине и/или ресторане, чтобы не ощущать неловкость перед продавцом, официантом и/или попутчиками

Постоянное сравнение себя с другими не в свою пользу, ощущение неполноценности

Ощущение превосходства и тщеславия, когда появляется какая-то определенная сумма на счету, при этом душа страдает

6. Стыд и вина

Примеры:

Вина перед другими когда вы зарабатываете больше.

Вина, когда тратите деньги на себя, а не на семью

Вина, когда тратите деньги на собственные удовольствия, а не на базовые потребности, когда в это же время многие вокруг нуждаются

Вина и неловкость, что зарабатываете больше, чем вам необходимо

Стыд, что не можете себе или кому-то из близких позволить то, что другие могут

Сильный стыд в детстве, связанный с деньгами родителей, например, у вашей семьи больше/меньше денег, чем в семье у других детей.

Стыд из-за нехватки денег.

Стыд, когда вам дарят подарок, ощущение, что вы недостойны и/или должны в ответ

7. Онемение, равнодушие

Примеры:



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Email для партнёрских программ и заказа конфиденциальных услуг: PP_SN@SolutionNow.pw



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Вы хотите скрыть от себя ваши истинные чувства по поводу денег, например, тревогу или стыд, поэтому уходите в состояние онемения и равнодушия, отрицания важности денег.

Демонстрируете равнодушие, когда платите большую сумму, чтобы скрыть от других стыд или тревогу.

Считаете, что деньги неважны и вы их не любите, деньги нужны, чтобы о них не думать и т.п.

Выказываете равнодушие, когда вам дарят подарки или платят деньги, чтобы не показать радость, потому что тогда вас могут счесть меркантильным.

Японцы проводили эксперимент в супермаркетах, установив камеры возле касс оплаты, с целью доп. исследования - оказалось, что чем БОЛЬШАЯ была сумма к оплате у покупателей, тем меньше было у них проявлений на лицевых мышцах. То есть чем больше чек, тем равнодушнее лицо. Так покупатели скрывали стыд перед другими и тревогу относительно своей финансовой инаковости - все бедные и стонут, а я в достатке и все мои счета оплачены - я могу себе позволить многое, а они - нет.

8. Предвкушение и радость

Когда ребенку дают деньги или подарок, он может прыгать от радости и предвкушения.

Будучи взрослыми, мы не очень приучены ощущать радость, когда получаем деньги. Важным шагом навстречу состоянию процветания станет позволение и культивирование радости, когда к вам приходят деньги. Празднуйте ваши доходы, славьте и учитывайте доходы по алгоритму.

Примеры:

Радость и предвкушение от суммы денег, которая скоро к вам придет и которой вы уже знаете достойное применение, например, предстоящее путешествие.

Радость, когда вы покупаете себе что-то очень ценное для вас, то, что вы очень хотели, у вас блеск в глазах, как у детей, и пока шевелится от радости.

Радость, когда кто-то, кто вам очень нравится, дарит вам что-то очень желанное для вас.

Радость, когда вы покупаете и дарите подарок кому-то, кто вам дорог.

Радость, когда поступают неожиданные деньги.

9. Благодарность и любовь.

Примеры:



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Вы платите хорошему человеку за что-то, что для вас очень ценно, и ощущаете благодарность за возможность, за проделанную работу.

Кто-то оплачивает ваш труд, и вы ощущаете благодарность за пришедшие к вам деньги.

Вам дарят что-то для вас ценное или просто кто-то делает вам подарок от всей души, и вы ощущаете благодарность.

Кто-то отблагодарил вас дополнительными деньгами за хорошо проделанную работу, и вы ощущаете ответную благодарность.

Вы дарите подарок или дополнительные деньги кому-то, ощущая трепет и благодарность к этому человеку за что-либо, а может и просто за факт его или ее присутствия в вашей жизни.

Вы ощущаете любовь к тем, для кого предоставляете спектр услуг, а также к тем, кто делает что-то для вас.

10. Счастье

Примеры:

Вы ощущаете счастье, понимая, что можно более не тревожиться о будущем, у вас всего достаточно, и вы знаете что и как делать, чтобы всего всего было достаточно.

Ощущение счастья от свободы выбирать самое лучшее и желанное для вас.

Ощущение счастья от возможности дарить подарки и делать приятное близким, позволить достойное образование детям и тп

Счастье от своего вида деятельности, от достойной оплаты и востребованности.

Счастье от неожиданных денежных поступлений.

И так далее.

Внутренние Цели.

Важно понимать, что стратегии выживания и негативные эмоции по отношению к деньгам никуда не исчезают с увеличением сумм на банковском счете, если их не менять. Они также поддерживают фоновое состояние стресса, который понижает продуктивность и способность видеть и принимать наилучшие решения.



Solution_Now & Решение_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Негативные эмоции в отношении денег и стратегии выживания являются результатом историй, связанных с деньгами, которые происходили на протяжении вашей жизни, а также результатом бессознательного моделирования вашей жизни близкими вам людьми.

Исцелением денежных историй мы займемся в следующих видео и в целом на протяжении всего курса.

Главная цель сейчас - это осознать текущую картину ваших отношений с деньгами, потоками процветания и сформулировать вашу внутреннюю цель - как вы хотите себе чувствовать вне зависимости от состояния вашего банковского счета.

Чем больше негативных эмоций мы ощущаем в связи с деньгами, тем больше деньги управляют нашей жизнью, а не мы деньгами.

Одна из целей SN - прийти к состоянию процветания, радости, благодарности, счастья в отношениях с деньгами. Чтобы любящие люди запустили потоки счастливых лучезарных денег на планете.

Шикарных вам исследований, значимых результатов и великого раскрепощения!

Наслаждайтесь практикой и меняйте свою жизнь к лучшему прямо сейчас.

С глубоким уважением к твоему стремлению
изменить качество жизни к лучшему прямо сейчас,
Ира Ерёмкина & Команда SN.