

**Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания**

**ИНТЕНСИВ: СИЛА ВЛИЯТЬ**

**ДЕНЬГИ от&для ДУШИ**

**ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ ЖИЗНИ&ПЛАН ОБНОВЛЕНИЯ**

**ОСВОБОЖДАЕМ ПРОСТРАНСТВО ЖИЗНИ ДЛЯ НОВЫХ РЕСУРСНЫХ  
ЭНЕРГИЙ ИЗОБИЛИЯ**

**ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ ЖИЗНИ&ПЛАН ОБНОВЛЕНИЯ**

Технология поступательного и постоянного апгрейда энергий вашего жизненного пространства -это основа алгоритма существенного улучшения качества вашей жизни, как и сам процесс мягкого бережного создания жизни - наслаждения по вашим уникальным стандартам Luxury (лакшери; англ. «роскошь, наслаждение»), создания высшего аспекта вашей уникальной жизни-проявленности вашей мечты.

То, где вы находитесь сейчас - это результат активности ваших мыслей, решений и действий в прошлом. То, где вы окажетесь через год - результат ваших решений сегодня. Вы выбираете, будут ли ваши решения вести вас к вашей Luxury - Жизни.

Когда вы фокусируетесь на постоянном поступательном улучшении, апгрейде энергий вашего жизненного пространства -это создает фундамент для долгосрочного успеха и скорейшего проявления желанных перемен, а также помогает создать импульс к движению в наилучшем для вас потоке, по самому лучшему для вас пути.

Следуя методу поступательных улучшений, вы с удивлением обнаружите, насколько быстро начнут свершаться желаемые перемены в вашей жизни.

Итак

**ШАГ 1- Осознаём где мы сейчас.**

В каждом секторе отметьте, пожалуйста, галочкой фактическое соответствие вашей жизни в текущий момент Luxury, VIP, business, Low, основываясь исключительно на ваших личных стандартах.

Эта классификация не имеет отношения к цене и социальным нормам, это исключительно ваши ощущения от каждой вещи, это то, насколько она вызывает в вас радость, ощущение процветания, насколько в неё вложена энергия любви и мастерства, насколько эта вещь ресурсна для вас именно сейчас.

Luxury, VIP, Business, Low - это просто метафора, которая интуитивно понятна и необходима для выполнения задания.

Естественно, что в будущем, по мере апгрейда и улучшений вы обнаружите, что ваши стандарты повысятся.

## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

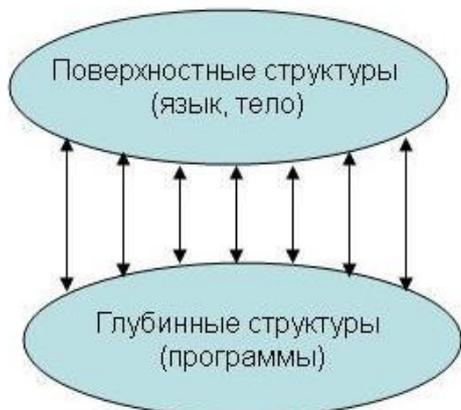
Важная цель интенсива - чтобы в центре вашей жизни всегда было то, что вы любите больше всего, то-что приносит вам радость и вдохновение. Это касается как вашей творческой, профессиональной, финансовой, семейной, личной жизни, так и вашего стиля жизни в общем.

Вы знаете, что есть глубокие структуры психики и есть поверхностные. Мы не всегда можем напрямую видеть глубокие структуры, но всегда можем видеть поверхностные - то, как и что человек говорит, как двигается, какое дыхание и так далее всё нам рассказывает о нём и его внутреннем мире.

Наблюдая за поверхностными структурами, можно понять, что происходит в глубоких структурах психики. Меняя паттерны поверхностных структур, вы запускаете изменения и в ваших глубоких структурах тоже.

Ваш стиль жизни, окружающие предметы, ваш быт - это тоже отображение ваших глубоких структур психики.

Постепенно поступательно регулярно улучшая вашу внешнюю жизнь, вы запускаете самые ресурсные внутренние процессы, делаете дополнительный апгрейд в самоощущении, само восприятии, самопереживании, что в свою очередь позитивно влияет на качество вашей жизни и сами результаты. Создается позитивная петля обратной связи, ресурсная циркуляция между апгрейдом вашей внешней и внутренней жизни.



Low - вещи, привычки и мысли, которые:

- Создают ощущение бедности
- Устаревшие, больше не подходят к вашему настоящему и к вам
- Это была самая дешевая опция, совершенно не то, что вы хотели, но в тот момент вы смогли себе позволить именно эту вещь
- Сломанные, порванные, битые и т.д.
- Создают фрустрацию и заставляют вас терять время
- Ощущение пустой энергии, создатели не вложили никакой идеи, вдохновения и ноль мастерства
- Создают чувство вины или обязанности (например, подарки, которые не актуальны, и/или от неприятных вам людей)
- Раздражают, и неважно сколько это стоит
- Являются негативными якорями и вызывают плохие воспоминания и ощущения
- Это было единственное, что я мог(-ла) себе позволить в момент покупки, и это сливает вибрации вашей жизни

Это не вопрос цены, а именно ваших ощущений.



## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

Business - вещи, те которые:

- Как у всех «продвинутых/популярных» и тп, но вам не нравятся, раздражают, и неважно сколько стоит вещь
- Это не ваш лучший выбор, но лучше, чем было раньше
- Не лучшее, но и не худшее, довольно хорошо работает, но без излишеств
- Вполне подходящий выбор, но не отражает вас, не звучит вами
- Не самое дешёвое, но и не то, что вы хотели
- Это был сознательный апгрейд от эконома к следующему уровню, без души
- Нормальный рабочий функционирующий вариант
- Вполне удобно, но не восхитительно

Опять же, это не вопрос цены, а именно ваших ощущений.

VIP-ставьте галочку на вещь, если:

- Отличное качество
- Соответствует вашим ценностям
- Расширяет зону комфорта, выше среднего по стоимости, и для вас оно того стоило
- Это сохраняет время, деньги и нервы, вам хорошо
- Инвестиция, в которую вы сознательно вложились
- Абсолютно соответствует вашему стилю
- Создает ощущение комфорта, принадлежности к лучшему, усиливает вашу личность
- Создает чувство уверенности и внутренней силы
- Создает ощущение радости, яркости, проявленности
- Создает ощущение вложенного мастерства в эту вещь, незримо поддерживает ваш рост мастерства
- Идеально служит

Это не вопрос цены, это о ваших ощущениях.

Luxury-если вы согласны с этими утверждениями, то ставьте галочку лакшери

- Чувствуете себя великолепно каждый раз, когда используете или смотрите на это
- Служит вам сверх меры
- Шикарный стиль, абсолютно вам подходит
- Абсолютно стоит своих денег
- Вы бы купили эту вещь в не зависимости от стоимости
- Символ вашей победы и/или достижения

## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

- Необязательно самый дорогой, но самый лучший выбор для вас
- Соответствует вашим большим целям в жизни и наилучшему стилю жизни
- Создает ощущение роскоши, богатства, удачи, лучший из лучших выборов
- Это даже лучше, чем вы когда-то думали, что можете себе позволить
- Вы бы с удовольствием купили ещё раз эту же вещь и/или ей подобную

Например, вы учитесь у лучших и это ваше лакшери, фермерские продукты от душевных людей, выращенные с любовью, мёд высокогорных пасек и тп.

В помощь вам бланк опросника для инвентаризации вашей жизни и составления апгрейд-плана. Он поможет вам освободить пространство жизни для новых ресурсных энергий изобилия.

Добавляйте свои пункты и пропускайте не актуальные для вас, веселитесь от Души, разгребая ваши завалы в поисках сокровищ.

И помните, это не экзамен и не приговор. Это необходимый шаг расхламления вашего сознания и всей вашей жизни, который сразу принесёт заметные изменения. Не надо верить, проверьте, и напишите в группе, если захотите поделиться вашими осознаниями и успехами, а мы с радостью и любовью поддержим вас.

№	Наименование	Luxury	VIP	Business	Low	Приоритет и дата следующего обновления	Примечание, повод и тп
I	<b>Дом или квартира в общем</b>						
1	Страна						
2	Город						
3	Район, инфраструктура						
4	ЖК и/или посёлок						
5	Территория						
6	Подъезд						
7	Консьерж/соседи						
8	Гараж						
9	Размер площади						
10	Наличие пространства для каждого члена семьи						
11	Общая гостиная						
12	Хозяйственное помещение						
13	Запахи, шумоизоляция						
14	Видовые окна						
15	Вид из окон						
16	Чистота в целом						
17	В целом удовольствие от проживания						

## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование	Luxury	VIP	Business	Low	Приоритет и дата следующего обновления	Примечание, повод и тп
18	<b>Столовая/кухня в частности</b>						
18.1	Мебель, освещение, шторы, тёплые полы, панорамные окна, балкон и тп						
18.2	Бытовая техника в общем						
18.3	Холодильник						
18.4	Плита, раковина						
18.5	Посуда, кастрюли, бокалы, сковородки и тп						
18.6	Столовые приборы						
18.7	Полотенца, прихватки и тп						
18.8	Мусорное ведро, посудомойка						
18.9	Дополнительные ножи для фигурной резки овощей, сыра и тп предметы						
19	<b>Спальня</b>						
19.1	Мебель						
19.2	Свет для интимных игр)))						
18.3	Шторы						
18.4	Матрац						
18.5	Бельё						
18.6	Декор, картины						
18.7	Добавляйте актуальное						
18.8	Добавляйте актуальное						
18.9	Добавляйте актуальное						
20	<b>Сан узел</b>						
20.1	Мебель, свет						
20.2	Эстетика, запах						
20.3	Удобство						
20.4	Наличие раковины						
20.5	Добавляйте актуальное						
20.6	Добавляйте актуальное						
20.7	Добавляйте актуальное						
20.8	Добавляйте актуальное						
20.9	Добавляйте актуальное						

## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

№	Наименование	Luxury	VIP	Business	Low	Приоритет и дата следующего обновления	Примечание, повод и тп
21	<b>Ванная</b>						
21.1	Мебель, освещение, шторка						
21.2	Наличие окна						
21.3	Напор воды						
21.4	Добавляйте актуальное						
21.5	Добавляйте актуальное						
21.6	Добавляйте актуальное						
21.7	Добавляйте актуальное						
21.8	Добавляйте актуальное						
21.9	Добавляйте актуальное						
22	Гараж						
23	Машины						
24	Гардероб для себя						
25	Гардероб для каждого члена семьи						
26	Забота о себе, развитие, образование, удовольствие, наслаждение						
27	Забота о любимых и детях, их образование и тп						
28	Гаджеты для себя и близких, в том числе чайные доски, бубны, фотоаппараты, спининги, ружья, лыжи, доски для рисования и прочее оборудование для творчества и хобби						
29	Отдых совместный						
30	Путешествия и тп						
31	Добавляйте актуальное						
32	Добавляйте актуальное						
33	Добавляйте актуальное						
34	Добавляйте актуальное						
35	Добавляйте актуальное						
	Нарисуйте круговую диаграмму вашей жизни с % каждого сегмента	%	%	%	%		



## **Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания**

Раскрывайте и детализируйте каждый пункт для себя и каждого члена вашей семьи. Добавляйте ваши категории и пункты, пропускайте не актуальные для вас, веселитесь от Души, разгребая ваши завалы вы обнаруживаете точки роста вашего изобилия и делаете уверенные шаги к улучшению качества вашей жизни.

И помните, это не экзамен и не приговор, и здесь нет задачи убить вашу мотивацию к изменениям.

Это необходимый и важный шаг расхламления энергетики вашей жизни. Возможно вы уже и сами замечали насколько позитивно влияет обновление пространства на ваше состояние, событийность и всю жизнь.

Пришло время заняться апгрейдом вашего изобилия системно.

Не грустите, если прямо сейчас вам нечем заменить не ресурсные вещи и/или вы боитесь, что у вас не будет средств обновить желаемое. Это не так, и вскоре вы сами в этом убедитесь.

Не надо верить, проверьте, и напишите в группе, если захотите поделиться вашими осознаниями и успехами, а мы с радостью и любовью поддержим вас.

### **А что теперь?**

Возможно, вы радуетесь, что уже достаточно хорошо наладили вашу жизнь, и в целом вас все устраивает. В этом случае рекомендую посмотреть, в чем же вы можете сделать апгрейд прямо сейчас. Даже небольшие перемены создадут приток новой энергии и откроют в вашу жизнь пути большому процветанию. Переставьте любимые вещи, послушайте звучат ли они и как, может быть вы давно их не брали в руки и не любили, не слушали их, не писали в красивых блокнотах, не играли на любимых музыкальных инструментах, не сидели за любимым карточный стол в хорошей компании, забыли вашу любимую скаковую лошадь, забросили бильярдную комнату и/или давно не чистили ружьё, не открывали сейф с редкими драгоценностями, картинами и тп ...

Возможно, вы ощущаете трудные эмоции - вину, сопротивление, растерянность, грусть, злость, обиду.

Возможно, вы осознали, что относитесь к себе хуже, чем вы того заслуживаете.

Нет необходимости делать огромные вложения и немедленно приниматься за тотальный апгрейд. В течение интенсива у вас самостоятельно включится стратегия постепенно апгрейда тех секторов жизни, которые держат ваше изобилие. Проверено многократно)))

У меня получилось, у всех людей, которых я сопровождаю и у вас получится...

### **Что я могу сделать прямо сейчас?**

- I. СПИСАНКА/EFT/ДМД/ОПУСТОШЕНИЕ НАКОПИТЕЛЯ ПЕРЕЖИВАНИЙ– если вы не знакомы с этими техниками, подождите до завтра и вам будет предоставлен доступ к ним.



## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

- II. **ДЕКЛАТТЕРИНГ** - возможно, вам захочется начать деклаттеринг (расхламление) и освободить свое пространство от неприятных вам предметов и ресурсов для вас вещей. Мы будем заниматься этим после не\_вебинара, но вы можете начать уже сейчас.
- III. Вспомните 4 и более событий (действий/мыслей), которые поступательно ухудшили/ухудшают вашу фин жизнь, проанализируйте их и найдите связи. Найдите решение, которое остановит возникновение и/или повторение этих и/или подобных событий. Определите 3-5 действий для новой стратегии поведения. Попробуйте начать применять новую стратегию в вашей жизни. Не торопитесь, это может оказаться не так просто. Пробуйте и помните: у вас всё получится. Вы выбрали Путь изобилия, Путь Силы и Славы, Путь монетизации ваших талантов, Путь легких, лучезарных денег, и он выбрал вас. Ещё немного и наступит период когда на вашем Пути появятся достойные помощники, они идут к вам навстречу! Сделайте и вы пару шагов вперёд, к ним навстречу.
- IV. Если вы не знакомы с техниками первого пункта, составьте себе ресурсные позитивные аффирмации, желаемые сценарии жизни, послушайте исцеляющую музыку, сходите в баню, в церковь, на природу, в медитацию, просто выходите на улицу, идите кричать/рычат под дерево, дышите, катайтесь на детской качели, побудьте в ресурсном для вас окружении и/или просто напишите в наш чат. Мы вас обязательно поддержим в любое время, всегда и прямо сейчас тоже.

Пример позитивной аффирмации: Как же легко, просто и быстро я создаю лакшери-жизнь для себя! Как же легко и просто я окружаю себя красивыми, достойными меня вещами! Как же легко и просто я освобождаюсь от клаттера (массива) вещей лоу сегмента, которые не служат мне больше добром и не дружат со мной.

- V. Ответьте на вопросы, см пункт с вопросами ниже.

Вопросы к п V.

1. Какие 3 – 5 вещей в вашей жизни вы обнаружили, которые позволяют вам чувствовать себя особенно успешным/ресурсным/устойчивым/богатым (-ой), особенным (-ой) и тд- лакшери в вашем понимании и чувствовании этого слова?

1.1. Это \_\_\_\_\_

1.2. Это \_\_\_\_\_

1.3. Это \_\_\_\_\_

1.4. Это \_\_\_\_\_

1.5. Это \_\_\_\_\_

2. Есть ли что-то общее или символичное среди вещей, которые вы отметили как лакшери и вип?

Ответ: \_\_\_\_\_



## Solution\_Now & Решение\_Сейчас - Партнёр развития карьеры твоего сознания

3. Какие 3-5 вещей в вашей жизни вы обнаружили, из-за которых вы чувствуете неполноценность, ущербность, бедность, дешевизну, усталость, раздражение, усталость, стресс?

3.1. Это \_\_\_\_\_

3.2. Это \_\_\_\_\_

3.3. Это \_\_\_\_\_

3.4. Это \_\_\_\_\_

3.5. Это \_\_\_\_\_

4. Есть ли что-то общее или символическое среди вещей, которые вы отметили как лоу сегмент?

Ответ: \_\_\_\_\_

Продолжение ответа \_\_\_\_\_

5. Начните формировать лист прощения, добавьте себя и/или кого-то из вам известных людей в этот список. Далее мы разберем технику прощения подробно.

5.1. Я прощаю себя за то, что позволил этому случиться в моей жизни

5.2. Я прощаю (имя, за то что) \_\_\_\_\_

5.3. Я прощаю (имя, за то что) \_\_\_\_\_

5.4. Я прощаю деньги, за то что они не приходят в мою жизнь вовремя

5.5. Я прощаю деньги, за то что они достаются мне великим трудом

5.6. Я прощаю деньги, за то что они приходят ко мне редко и в малых количествах.

5.7. Добавьте актуальное...скоро нам это всё пригодится

5.8. \_\_\_\_\_

5.9. \_\_\_\_\_

5.10. \_\_\_\_\_

VI. Поделитесь вашими инсайтами и осознаниями в нашей группе:

[ какие 3-5 вещей лоу сегмента, от которых вы хотите освободить пространство?

[ давайте отпразднуем вместе то, чем вы очень гордитесь - напишите 1-5 лакшери предметов в вашей жизни?

[ какие действия вы привнесёте в вашу жизнь после выполнения упражнения?

[ какие действия вы прекратите совершать в вашей жизни после выполнения упражнения?

[ какие ваши главные осознания от упражнения?

Наслаждайтесь практикой и меняйте свою жизнь к лучшему прямо сейчас.

-----  
С глубоким уважением к твоему стремлению

изменить качество жизни к лучшему прямо сейчас,

Ира Ерёмкина & Команда SN.